



2-Wochen-Beispiel-Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beispiel Woche 1	<p>Gemischter Salat mit Senfdressing (6)</p> <p>Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße (1,3)</p>	<p>Brokkolicremesuppe (1,2,3,5)</p> <p>Rohrnudeln mit Vanillesoße (1,2,3)</p>	<p>Gurkensalat ()</p> <p>Karotten-Apfel-Röster mit Petersilien-Kartoffeln und Sauerrahmdip (1,2,3a,5)</p>	<p>Rindergeschnetzeltes mit Vollkornreis (1,3,5,15)</p> <p>frisches Obst der Saison ()</p>	<p>Knusper-Seelachsfilet mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsegemüse (1,3,4,5)</p> <p>Müsli-Quark (1,3)</p>
Beispiel Woche 2	<p>Rohkost ()</p> <p>Putenschnitzel in Rahmsoße mit Bulgur (1,3,3a,5)</p>	<p>Kartoffeln mit Rahmspinat und Rührei (1,2,3)</p> <p>Naturjoghurt mit Crunchy (1,3a,7)</p>	<p>Fischfilet mit Reis und Dill-Senfsoße (1,3,4,5,6)</p> <p>frisches Obst der Saison ()</p>	<p>Gemüsecremesuppe, Brot (1,3,5)</p> <p>Pfannkuchen mit Marmelade (1,3,5)</p>	<p>Karottensalat ()</p> <p>Bolognesesoße mit Vollkornnudeln und Parmesan (1,3)</p>

Bei Rückfragen: 0881/130 800 00

Stand Februar 2023

Änderungen vorbehalten

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch und Milcherzeugnisse; 2 = Eier und Eierzeugnisse; 3 = Glutenhaltiges Getreide; 3a = Gluten (Weizen); 4 = Fisch und Fischerzeugnisse; 5 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 6 = Senf und Senferzeugnisse; 7 = Soja und Sojaerzeugnisse; 15 = Schweinefleisch; 16 = Curry; 17 = Erbsen
A = mit Farbstoff



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang

