



## Frohes Neues Jahr

### wünscht der ALBRECHTHOF

Das ganze ALBRECHTHOF-Team wünscht allen Kunden einen guten Start ins neue Jahr. Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr. Wir freuen uns schon auf viele schmackhafte Erlebnisse mit euch in diesem Jahr.



## Es hat sich viel getan....

### in unserer Erlebniswelt

In unserer neu gestalteten Erlebniswelt geben wir den Kindern einen Leitfaden durch das Labyrinth der Ernährung mit auf ihren Lebensweg. Speziell für unsere Kunden haben wir verschiedene Programme für unterschiedliche Altersgruppen mit bis zu 16 Kindern entwickelt.

In ca. 2-3 Stunden wird das Wissen rund um eine gesunde Ernährung spielerisch vermittelt. Anschließend können die Kinder selbst mal in die Rolle des Kochs schlüpfen und mit uns gemeinsam kochen.

An solch einem Vormittag gibt es viel mit Zack, unserem schlaun Küchenzwerg, zu entdecken: Wir testen unsere Sinne, beschäftigen uns mit Zucker in Lebensmitteln, schauen den Weg des Essens durch unseren Körper an und sprechen altersgerecht über Auswirkungen unserer Einkaufsentscheidungen und das Thema Nachhaltigkeit.

Wenn auch ihr mal in die Erlebniswelt eintauchen wollt, dann fragt gerne unverbindlich bei Theresa Götz nach dem Programmangebot und freien Terminen: [erlebniswelt@albrechthof.de](mailto:erlebniswelt@albrechthof.de)



## Gesund ins neue Jahr

### mit voller Omega-3-Power dank unseres Salatöls

Für unsere knackigen Salate verwenden wir Salatöl mit optimiertem Omega-3- und Omega-6-Fettsäureverhältnis. Studien belegen, dass diese essentiellen Fettsäuren wichtig für die Gehirnentwicklung und Konzentrationsfähigkeit von Kindern sind. Unser Körper kann diese Fettsäuren aber nicht selbst produzieren. Deshalb müssen wir sie über unsere Nahrung zuführen. Bei Kindern spielen diese Nährstoffe zusätzlich eine wichtige Rolle für ein stabiles Immunsystem. So kommen alle gesund durch die kalte Jahreszeit.

Folgt uns auf  
Instagram!



ALBRECHTHOF Catering & Menü GmbH  
Unterdorfstraße 15 · 82398 Oderding  
Tel.: +49 881 130 800 - 00  
Fax: +49 881 130 800 - 11  
[catering@albrechthof.de](mailto:catering@albrechthof.de) · DE-ÖKO-037

