



2-Wochen-Beispiel-Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beispiel Woche 1	<p>Gemischter Salat mit Senfdressing (6)</p> <p>Nudeln mit Karotten-Tomatensoße (1,3)</p>	<p>Brokkolicremesuppe (1,2,3,5)</p> <p>Rohrnudeln mit Vanillesoße (1,2,3)</p>	<p>Gurkensalat</p> <p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln (1,2,3)</p>	<p>Rindergeschnetzeltes mit Bulgur und gemischtem Gemüse (1,3,5,6)</p> <p>frisches Obst der Saison</p>	<p>Fischfilet in Käse-Kräuterpanade mit Kartoffelbrei und Remoulade (1,2,3,4,5,6)</p> <p>Müsli-Quark (1,3)</p>
Beispiel Woche 2	<p>Rohkost</p> <p>Putenschnitzel in Rahmsoße mit Reis (1,3,3a,5)</p>	<p>Kartoffeln mit Rahmspinat und Rührei (1,2,3)</p> <p>Naturjoghurt mit Crunchy (1,3a,7)</p>	<p>Fischfilet mit Reis und Dill-Senfsoße (1,3,4,5,6)</p> <p>frisches Obst der Saison</p>	<p>Gemüsecremesuppe mit Vollkornbrot (1,3,5)</p> <p>Pfannkuchen mit Marmelade (1,3,5)</p>	<p>Karottensalat</p> <p>Bolognesesoße mit Emmerkornnudeln und Parmesan (1,3)</p>

Bei Rückfragen: 0881/130 800 00

Änderungen vorbehalten

Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch; 2 = Eier; 3 = Gluten; 3a = Gluten (Weizen); 3b = Gluten (Dinkel); 3c = Gluten (Roggen); 3d = Gluten (Gerste); 4 = Fisch; 5 = Sellerie; 6 = Senf; 7 = Sojabohnen; 8 = Kresbtiere; 9 = Erdnüsse; 10 = Schalenfrüchte; 11 = Sesamsamen; 12 = Schwefeldioxid; 13 = Lupinen; 14 = Weichtiere; 15 = Schweinefleisch; 16 = Curry; 17 = Erbsen; 18 = Linsen; 19 = Kichererbsen
A = Antioxidationsmittel



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang.

